

キシリトールガム

< キシリトールの4つの特徴 >

- ・ ミュータンス菌（むし歯菌）の数を減らす
- ・ ミュータンス菌の活動を抑制する
- ・ 内側から歯質が強化される
- ・ ミュータンス菌の質を変えてプラーク（歯垢）をさらさらにして落としやすい



**ポイント・・・食後に噛むことがオススメ
ガムを噛むことで唾液の分泌が促進されます♪**

< 1日の摂取目安(キシリトール100%含有量の場合) >

ガム・・・4粒以上、最低5分間は噛もう

タブレット・・・4粒以上、なるべく噛まずに舐めきろう

（しまじろうタブレット2粒を3回

小粒ミント3粒を4回）



キシリトールガム



キシリトール
タブレット

効果を持続させるためには1～2年続けましょう！

☆詳しくはこちらの動画から→

